むつ市政だより

8.25
2008年 No.681

『アゲハ蝶にきれいな花が咲きました！』
（８月９日・むつ市花火大会 にて）

主な内容

むつ市のうまいは日本一

その9…野平地区高原レタス

むつ市の川内町野平地区で平成15年から栽培に取り組んでいる夏レタス。今では野平高原レタスという名称も少しずつではありますが、聞こえてくるようになったのではないでしょうか。

川内地区での夏レタスの栽培は、平成14年、輸入野菜の増加や健康嗜好の高まりから、長年作りつづけてきた長芋や加工用大根の価格の低迷に危機感をもった川内町袰川地区の若手専業農家が中心となって生産組合を結成、長野県のレタス農家の指導を受け、レタス栽培に挑戦したのが始まりとのこと。

今回の〝むつ市のうまいは日本一〟は、その高原のレタスについてお伝えします。

野平高原野菜生産組合 事務局
〒039-5201
むつ市川内町川内176
はまなす農業協同組合川内支所内
☎42-3111 FAX 42-3112

〈問合せ先〉
『むつ市のうまいは日本一！』
啓蒙拡大推進作業部会（市水産課）
☎22-1111 内線532

野平ってどんなとこ?

野平は、むつ市川内町と佐井村にまたがる標高250mから300mの高地にあり、戦後、旧満州や樺太からの引揚者が入植し、数々の苦難を克服して現在の豊かな大地を切り開いた地区です。

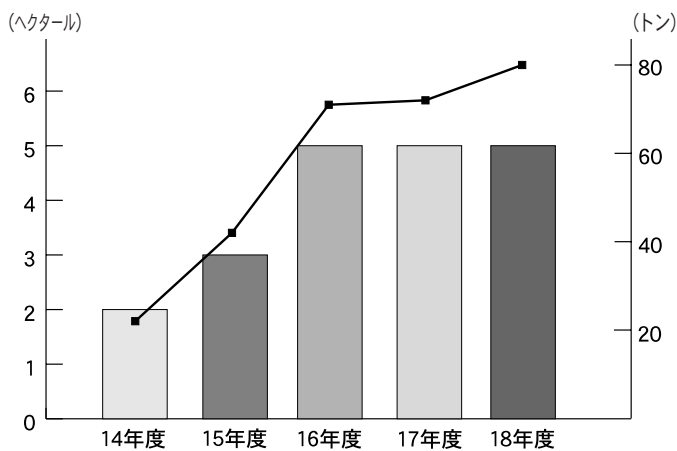
入植初期はそばや雑穀、昭和40年頃からは水稲の栽培が盛んになりましたが、その後、米の生産調整が強化されたことから、集団転作による加工大根の契約栽培を始め、また、長芋の生産も盛んになりました。

昭和57年、川内ダムの建設に伴い、住居を川内町袰川に集団移転し、現在は野平と袰川を通いながら、また、盛夏季は野平に泊り込んで農作業に励んでいます。

気候的には長野県などの1千m級の高原や北海道の平地に似ているためレタス栽培には適しており、野菜づくりや黒毛和種の繁殖牛の放牧も盛んな所です。

レタスの生産と販売

レタスの栽培技術については、一からのスタートとなりましたが、幸いにも長野県の農家に研修に出かけたり、野平まで足を運んでいただき指導していただいたおかげで、どうにか栽培技術も確立し、ようやく軌道に乗ってきた

【むつ市全域のレタス生産状況】

	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度
作付面積（ヘクタール）	2	3	5	5	5
収穫量（トン）	22	42	71	72	80

ところです。昼と夜の気温差が大きく、甘味のあるみずみずしいレタスが獲れます。

平成20年度は、４農家が「シルル」と「マイヤー」という品種を約73アール作付けし、５万個の収穫を目指しています。早いものは、５月27日に種を蒔き、８月の上旬には店頭に並んでいます。収穫が終わるのは10月中旬の予定です。

出荷先はむつ下北地区の大手スーパーと東京都昭島市の野菜卸会社、青森市の野菜卸会社です。スーパーの野菜売り場では野平高原レタスと銘打って、他産地と区別して販売してますので市民のみなさまにはぜひ野平産を選んでお買い求めください。

レタス雑学

レタスは明治以降に日本に入ってきた野菜で和名を乳草（チシャ・チサ）といいます。その由来は、収穫の時、茎と根を切り離すとそこから乳白色の液が出ることからそう呼ばれているそうです。その液が空気に触れると褐色に変色しますので、切り口の色が白くきれいな方が新鮮ということになります。

また、景気が悪いとキャベツが売れ、景気が良くなるにつれレタスが売れてくるそうです。早くレタスが売れるような社会状況になればと願っています。

野平高原野菜生産組合

平成14年に川内町袰川地区の専業農家12戸により組織された生産組合です。

生食大根を中心にレタス、キャベツなど６ヘクタールを超える野菜を作付けし、野平高原野菜のブランド化を目指し日々努力している農家生産者の集まりです。

【野平高原レタスの収穫の様子】

← 定植直後のレタス
まだまだ小さいですね

レタスの収穫状況
朝早くから行われます→

← 収穫直後のレタス
切り口がまっ白ですね！

みずみずしいまま
みなさんの食卓へ→

坂本謙二先生（県立田名部高校）の むつ市のうまい～レシピコーナー⑨～

○野平（のだい）巻き

材料（４人分）

①レタス　１個　万能ネギ　数本
②人参　３分の１本
③大根　４分の１本
④ハム　数枚
⑤キュウリ　真っすぐなもの１本
⑥卵　１個

(1)下ごしらえ

人参、大根、キュウリは、７～８センチの長さに切り、皮を桂むきにして取り除く。残りを芯が細くなるまで桂むきにして、熱湯でゆでる。早めにキュウリを取り出し、冷水にいれる。次いで、大根、人参の順にとりだし、冷水に入れ、熱をとる。これらの野菜をザルにあけ、乾いた布巾で水分を拭き取る。それぞれ７～８センチくらいの幅に切りそろえ、重ねて千切りにする。ハムも野菜と同じくらいの千切りにする。

(2)錦糸卵をつくる

卵１個を割りほぐし、箸をたてて卵白の腰を切るようにかき混ぜ、水溶き片栗粉を少々加えてよくかきまぜる。卵焼き器を十分に熱し、油をしき、紙タオル等で余分な油を吸い取る。一度に卵液を加え、均一な厚さと色になるように弱火で焼く。竹ぐし等で、慎重に持ち上げて裏返し、裏面もかわく程度に焼く。少し冷ましてから、まな板の上にしわにならないように返し、せん切りにした野菜の長さと同じくらいの幅に切り、重ねてせん切りにする。水溶き片栗粉を加えることにより、やぶけにくくなります。また十分に冷ましてからの方が、せん切りにしやすくなります。

(3)レタスをゆでる

レタスの葉をやぶかないよう注意深く、ていねいにはがし水につける。根元に近い、白くて厚い部分は手でちぎって、別な料理に取っておく。たっぷりの熱湯を沸かし、レタスの葉を10数秒ゆで、直ちに冷水にとる。

(4)材料を巻く

レタスをザルに広げて水を切り、乾いた布巾で水気を拭き取り、①と②を芯にしてキッチリと巻く。仕上げに、ゆでた万能ねぎやミツバ等をひものようにして巻きつけて、結びます。

『市長への手紙』をお寄せください

まちづくりの主役である市民のみなさんから、ご意見・ご提言をお寄せいただくこの『市長への手紙』も３回目をむかえました。

４月25日号の本紙でお知らせした『市長への手紙』では、

- 市職員の人員配置、応援に関するご意見
- 市の財政に関するご意見、ご質問
- 道路補修に関するご要望
- 市本庁舎移転に関するご意見
- 市の観光振興策に関するご意見
- 市の各種制度に関するご意見、ご質問

そのほか、いろいろなご意見、ご要望が寄せられました。

これらのお手紙は、市長が全てに目を通し、回答を希望された方へは、順次回答を送付させていただいております。

また、お手紙の内容は各担当部課へ周知し、これから事業を進めるための参考としております。

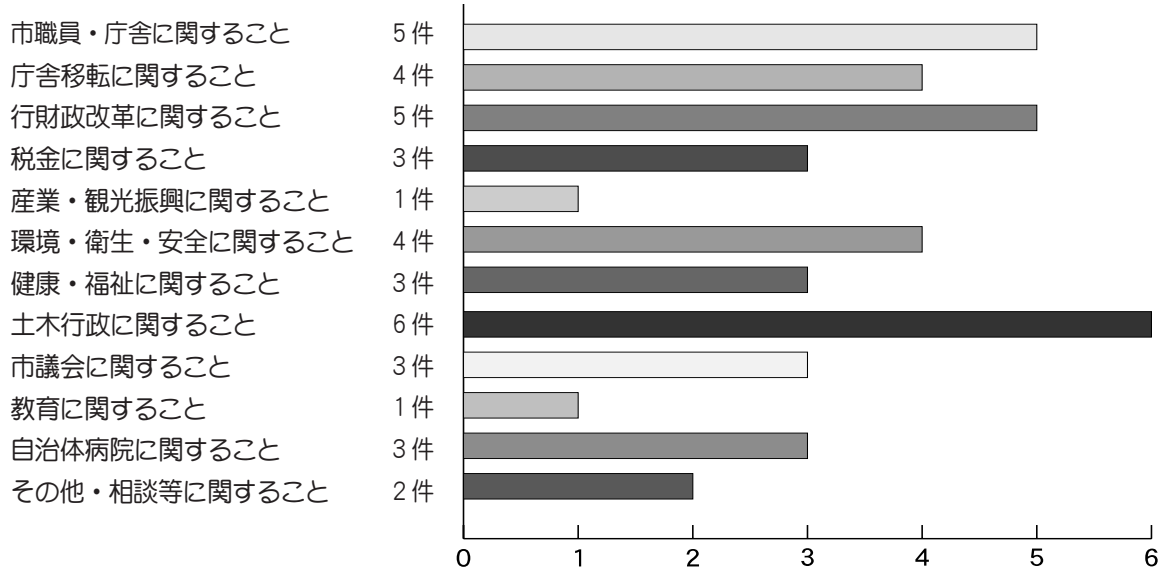
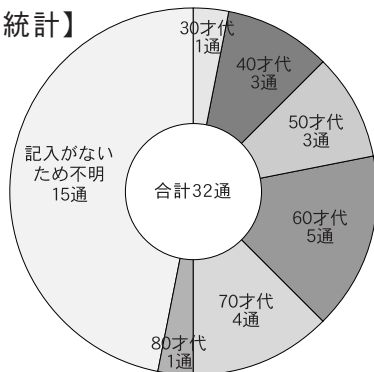
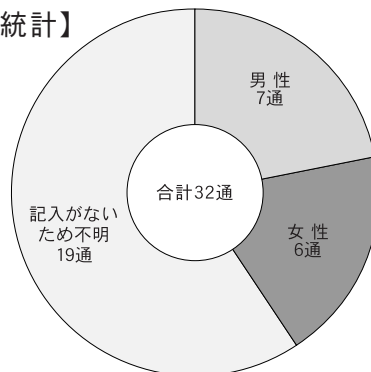
今回も、みなさんと協働でよりよいまちづくりを推進するため、『市長への手紙』をお寄せください。

より具体的で建設的なご意見、ご提言を、お待ちしております。

〈問合せ先〉
市広報広聴課
☎22-1111 内線 252

○市長への手紙（4 月 25 日～ 6 月 2 日到着分 32 通 40 項目）

【事務項目別統計】

項目	件数
市職員・庁舎に関すること	5 件
庁舎移転に関すること	4 件
行財政改革に関すること	5 件
税金に関すること	3 件
産業・観光振興に関すること	1 件
環境・衛生・安全に関すること	4 件
健康・福祉に関すること	3 件
土木行政に関すること	6 件
市議会に関すること	3 件
教育に関すること	1 件
自治体病院に関すること	3 件
その他・相談等に関すること	2 件

【年代別統計】

【男女別統計】

※ここには記入しないでください

たにおり

氏名		歳	回答希望の有無	希望する・希望しない
住所		電話		職業	

市政に対するご意見・ご提言をお書きください

たにおり

のりしろ

きりとり線
のりしろ
やまおり
料金受取人払郵便
むつ支店承認
19
差出有効期限
平成20年9月
30日まで
※この封筒は、切手を貼らずにそのまま投函してください
035-8790
040
むつ市金谷一丁目一番一号
むつ市長
（総務部広報広聴課扱い）
行

暮らしに役立つ 税情報

〈問合せ先一覧〉

市税務課	☎22-1111	
	市民税係	内線 182 ～ 184
	固定資産税係	内線 185 ～ 187
	収納係	内線 193・194
	納税管理係	内線 195・196
川内庁舎管理課	☎42-2111	
大畑庁舎管理課	☎34-2111	
脇野沢庁舎管理課	☎44-2111	

今月の税金のお知らせ
～第３期の納期限は９月１日(月)です！～

９月１日(月)は、市税と国民健康保険税と介護保険料(普通徴収分)第３期の納期限です。

７月に第２期～第８期分の納付書をまとめて送付していますので、第３期分の納付書をお確かめのうえ納期限までに納付してください。

また、都合により第１期分、第２期分の納付が遅れている方も、あわせて納付してください。

市税等の納付方法には、自主納付のほかに、便利な口座振替や各町内会などの納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

〈詳しくは〉市税務課市民税係・納税管理係

使用していない軽自動車はありませんか？

使用していない軽自動車（スクラップ状態での放置等）や、譲渡または下取りした軽自動車を、廃車届け・名義変更をしないまま４月１日を過ぎると、そのまま課税されることとなります。

125ccまでのバイクと小型特殊自動車（耕運機等）は市役所で、それ以外の軽自動車(自動二輪・四輪車)は軽自動車協会等で、印鑑とナンバープレート等を持参して手続きをしてください。

万が一、ナンバープレートを紛失してしまった場合は、お問い合わせください。

〈問合せ先〉
市税務課市民税係

国民健康保険税の納付は加入者の義務です！

国民健康保険とは、万一の病気やけがで必要になる医療費の経済的な負担を少しでも軽くするために、加入者が負担し合い、必要な医療費に充てようという相互扶助を目的にした制度です。

特別な理由がなく国民健康保険税を納めない人には、納めている人との公平を保つために厳しい措置がとられますので、納め忘れのないようにしましょう。

なお、納付が困難になった場合は、お早めに市税務課収納係または各庁舎管理課までご相談ください。

※毎月25日から月末日までの夜間および休日に、市税務課にて収納窓口を開設しています。平日に納付が困難な方や納税について相談のある方は、どうぞご利用ください。

〈問合せ先〉
市税務課収納係または各庁舎管理課

『むつ市総合防災訓練』

9月25日（木）大畑漁港（大畑地区）で開催します！

本年度の市総合防災訓練は、大畑地区で開催いたします。

近年、日本各地で大きな災害が発生し、多くの住民が被害に遭われております。

当市は、幸い大きな災害に見舞われておりませんが、6月14日に発生した『岩手・宮城内陸地震』や7月24日に発生した『岩手県沿岸北部を震源とする地震』では、東北地方が甚大な被害を受けております。

災害はいつ起こるか分かりません。被災地の経験と教訓を活かし、万一に備えて、準備しておく必要があります。

今回の訓練は、地域防災計画に基づいて、防災関係機関、団体および市民のみなさまに参加していただき大地震を想定した各種訓練を行うもので、災害応急対策が迅速かつ的確に行えるよう訓練するとともに、防災体制の強化と市民の防災意識の高揚を図ることを目的に実施するものです。

会場となる大畑漁港では、『総合防災訓練予定表』に示す各種訓練が行われます。

当日は、救急車および消防自動車のサイレンやヘリコプターの騒音が発生いたしますので、市民のみなさまにはご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、各種訓練をご参観いただければ幸いです。

〈い　つ〉9月25日(木) 午前9時25分～午後0時20分
〈どこで〉大畑漁港(大畑地区)
〈災害想定〉

9月25日（木）、午前9時30分、青森県東方沖を震源とするマグニチュード7.9の地震が発生した。むつ市では震度6強を観測、大畑地区および関根地区沿岸には、津波が来襲し、大畑地区の一部が浸水した。

この地震により、市内各地で建物の倒壊や火災が発生したほか、水道施設等のライフラインに甚大な被害が発生している。

特に、大畑地区の被害が甚大であることから大畑庁舎に現地災害対策本部を設置し、災害応急対策に当たることとした。

また、津波の来襲により漁船が転覆し、漂流者が発生しているほか、前日までの豪雨（累積雨量250㎜)により、土砂崩れが発生し、農作業をしていた人が行方不明になっている。

【総合防災訓練予定表】

訓練項目等	時間
訓練想定等の説明	9:25 ～ 9:30
○各種広報訓練 ○交通規制訓練 ○災害対策本部の設置・運営訓練 ○情報収集・伝達訓練 ○自衛隊派遣要請訓練 ○防災ヘリコプター運航要請訓練 ○現地災害対策本部の設置・運営訓練 ○映像伝送訓練 ○航空偵察訓練 ○住民初動対応訓練(土砂災害想定) ○海中漂流者捜索・救助訓練 ○避難所開設・運営訓練 ○避難・避難誘導訓練 ○緊急交通路確保訓練 ○倒壊家屋からの被災者救助・救出訓練 ○事故車両からの負傷者救助・救出訓練 ○救護所設置・運営訓練 ○救急搬送訓練(空路、陸路) ○火災消火訓練(事故車両・倒壊家屋) ○炊き出し訓練 ○衛星回線開通訓練　など	9:30 ～ 12:05
閉会式	12:05 ～ 12:20

〈問合せ先〉
市防災調整課　☎22-1111 内線 152
大畑庁舎管理課 ☎34-2111 内線 116

家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しい内容については、各教室にお問い合せください。

いつ・どこで	問合先
9月10日(水)・10:00 ～ 12:00 近川青葉会集会所	恵光園在宅介護支援センター 濱松 ☎26-2681
9月17日(水)・10:00 ～ 12:00 中野沢老婆会詰所	恵光園在宅介護支援センター 濱松 ☎26-2681
9月26日(金)・13:30 ～ 15:00 福寿荘(川守町)	みちのく在宅介護支援センター 小又 ☎23-7930
9月27日(土)・18:00 ～ 19:00 小沢生活福祉センター	いこいの里宅介護支援センター 佐々木 ☎44-2690

～『ねんきん特別便』についてのお知らせ～

『ねんきん特別便』が送付された方へのお願い

～社会保険庁から～

社会保険庁では、年金記録問題の解決に向けて昨年12月より国民一人ひとりにご自身で年金記録を確認していただく『ねんきん特別便』を次のとおり送付しております。

①本年3月まで
…本人の年金記録に結びつく可能性のある方（青色の封筒）

②本年4月～5月
…全ての年金受給中の方（緑色の封筒）

③本年6月～10月
…現役世代の方（緑色の封筒）

年金記録の照合作業には、ご自身で確認していただき、回答いただくことが何より重要です。

しかしながら、未だに回答いただけていない方もあり、照合作業が難航しております。

『ねんきん特別便』には、年金加入期間・加入履歴が記載されていますので、お手元に郵送された方・未回答の方は、今一度、ご自身の年金記録に記載漏れや誤りがないかを確認のうえ、「もれ」や「間違い」のある・なしに関わらず必ず回答してくださいますようお願いします。

また、家族の方などに届いた場合は、過去の職歴についてご一緒に記憶をたどってみるなどして回答していただきますようご協力をお願いします。

〈ねんきん特別便についての質問・問合せ先〉
ねんきん特別便専用ダイヤル ☎0570－058－555
むつ社会保険事務所 ☎22－2278

『ねんきん特別便』出張相談を実施します

～むつ社会保険事務所から～

むつ社会保険事務所では、『ねんきん特別便』が送付された方を対象に、次の日程で出張相談を実施いたします。

ご相談に際しては、「もれ」や「間違い」があると思われる期間や、事業所名、市町村名等の確認ができるものがあればお持ちください。

なお事前予約（申込みダイヤル22－4947）を利用することにより、待ち時間を短縮することができますのでご活用ください。

【大畑地区】
〈いつ〉9月4日(木)
午前10時～午後3時
〈どこで〉
大畑庁舎3階第3会議室

なお、『ねんきん特別便』に記載されている年金記録に「もれ」や「間違い」がない場合は、同封されている「年金記録回答票」に記入し、社会保険庁へ送付すると手続き終了となりますので社会保険事務所等で改めて相談する必要はありません。

〈ねんきん特別便出張相談についての問合せ先〉
むつ社会保険事務所 ☎22－2278

○ご相談に際して持参するもの
・本人の場合
『ねんきん特別便』、年金証書または年金手帳、印鑑
・代理の方の場合
『ねんきん特別便』、年金証書または年金手帳、印鑑、本人が書いた「委任状」、代理の方自身を確認できるもの（免許証等）

※「委任状」には、本人の年金記録を確かめることを、誰に委任したか分かるように記入のうえ、本人の署名と押印をお忘れにならないようお願いいたします。

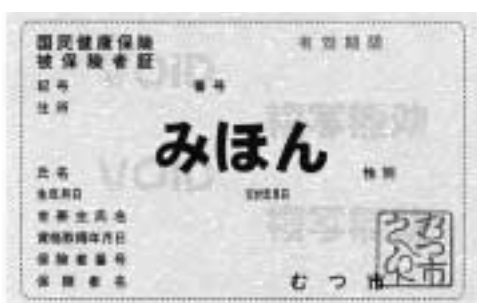
むつ市国民健康保険からのお知らせです

【国保の保険証が10月1日からカード型に変わります】

国民健康保険の保険証が、一人1枚のカード型保険証に変わります。

9月下旬頃発送しますが、10月1日から使用してください。

9月下旬頃に自宅に誰もいないため、保険証を発送しても受け取ることができない方には、希望により住所地以外にも送付していますす。国民健康保険の窓口または分庁舎市民生活課までお知らせください。

国民健康保険
被保険者証
みほん
むつ市

【保険証見本】

【遠隔地用の保険証・学生用の保険証をお持ちの方へ】

住所をむつ市に置いたまま、出稼ぎや学校への通学等で、むつ市外で生活している方には、申請により遠隔地用の保険証を出していましたが、平成20年10月からは、保険証が個人用のカード型に変わりますので、申請が不要になります。

ただし、住民票を移して学生用の保険証（通称・マル学の保険証）をお持ちの方は、今まで通り申請が必要となります。

平成20年4月以降に申請を済ませている方には、10月からの保険証を自宅に送付しますが、まだ申請を済ませていない方は、国民健康保険の窓口または各庁舎市民生活課にて手続きをお願いします。

〈申請に必要なもの〉
・世帯の保険証
・在学証明書（平成20年度分）

〈問合せ先〉
市国保年金課国保係 ☎22－1111内線322～324
川内庁舎市民生活課 ☎42－2111
大畑庁舎市民生活課 ☎34－2111
脇野沢庁舎市民生活課 ☎44－2111

下水道排水設備工事責任技術者試験

日本下水道協会青森県支部では、次のとおり『排水設備工事責任技術者試験』を実施します。
受験を希望する方はお申し込みください。

〈いつ〉
11月5日(水)・午後2時～

〈どこで〉
青森市、八戸市ほか
※詳しくは実施案内をご覧ください

〈受験料〉8,000円
※振込手数料を除く

〈申込書配布および受付期間〉
9月2日(火)～17日(水)
※むつ下水浄化センター（むつ市港町11番1号）で配布・受付します

〈合格発表〉
11月19日(水)・午前9時
※むつ下水浄化センターで掲示します

〈その他〉
下水道の排水設備工事は、一定の技術水準で正しく行われていないと、故障などにより利用者に迷惑をかけたり公共下水道の機能に悪影響を与えたりします。
このため、工事に必要な専門知識と技術を持った排水設備工事責任技術者のいる指定工事店でなければ、設計および工事をすることができません。
むつ市の排水設備指定工事店になるためには、専属の排水設備工事責任技術者が1名以上必要です。
この試験は、その排水設備工事責任技術者の資格を得るためのものです。

〈問合せ・申込先〉
下水道課施設係
（むつ下水浄化センター内）
☎23－6591

市営住宅入居申込受付のお知らせ

〈募集期間〉9月1日(月)～12日(金) ※土日、祝日を除く
〈入居予定日〉11月1日(土)
〈入居の選考方法〉
入居資格を審査のうえ、応募者多数の場合は公開抽選により入居者を決定します。

〈問合せ・申込先〉
市建築課住宅係 ☎22－1111内線653
川内庁舎建設課 ☎42－2111
大畑庁舎建設課 ☎34－2111
脇野沢庁舎建設課 ☎44－2111

〈募集する市営住宅の概要〉

①むつ地区（2戸）

団地名	大湊上町団地	品ノ木団地
建設年度	昭和36年度	昭和40年度
建物の構造	木造平屋建	木造平屋建
建物の面積	29.9㎡	36.4㎡
建物の間取り	6帖、4.5帖 台所、トイレ	6帖、6帖、3帖 台所、トイレ
募集戸数	1戸	1戸
家賃	1,700円～2,800円	2,700円～4,400円
所在地	むつ市大湊上町地内	むつ市大字田名部字品ノ木地内

②川内地区（1戸）

団地名	第二初見団地
建設年度	平成10年度
建物の構造	木造平屋建
建物の面積	73.7㎡
建物の間取り	10帖、8帖、6帖、台所、 トイレ、浴室(風呂有)
募集戸数	1戸
家賃	45,000円
所在地	むつ市川内町休所地内

※家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります。
川内地区の第二初見団地は、特定公共賃貸住宅といい、主に中堅所得者向けの住宅です。

Let´s 国際交流 ～国際交流員 エイミー・ミラーからのお知らせ～

Amy's America『英会話・文化教室』

この教室は、市国際交流員のエイミー・ミラー(Amy Miller)との会話を通して、アメリカの日常生活やちょっとしたエピソード、そしてReal Englishを楽しんでいただくことを目的に開催しています。

アットホームな雰囲気の教室ですので、英語が得意な人も、そうでない人もぜひご参加ください。

〈いつ・どこで〉

9月 3日(水)・中央公民館
9月10日(水)・川内公民館
9月25日(木)・脇野沢地域交流センター
9月26日(金)・大畑公民館
※時間はいずれも午後2時～3時30分
事前の申込がない場合は中止となることがあります

〈対象〉おおむね18才以上の方※英会話初心者大歓迎！
〈定員〉各会場先着15名
〈参加料〉無料
〈申込締切〉各教室開催の3日前まで

Amyと気軽に何でもトーキング

『英会話教室って、何か難しそうだなぁ～』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？

申し込みは不要です。会場にいる私（市国際交流員のエイミー・ミラー〈Amy Miller〉）に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

〈いつ〉9月2日(火)・9日(火)
※時間はいずれも午前10時～11時30分
〈どこで〉市立図書館会議室
※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みんなで一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。

〈問合せ・申込先〉
市秘書課国際交流担当 ☎22-1111 内線163

That's Not English（それは英語じゃない）

この間、コンビニのスタッフと話をしていて、外国人に『American Dog！』と言ったら笑われてしまいましたとの話がありました。

アメリカン・ドックはアメリカ産なので、そういう名前になったのかと思うのですが、英語ではコーン・ドックと呼ばれています。生地がトウモロコシから作られているからです。ちなみにパンに挟んだのは、そのままHotdogと言います。

アメリカン・ドック ⟶ Corndog

地球温暖化防止

私たちむつ商工会議所女性会は、地球環境問題・省エネルギー問題に取り組んでおります。
私たち一人ひとりができることから始めてみませんか？

【家庭での対策ポイント】

◎冷暖房の使用は、適正な温度に努める。
（目安は冷房28℃、暖房20℃）
◎家電製品を使わない時は、コンセントを抜く。
◎蛇口は小まめに閉める。
◎冷蔵庫は詰めすぎないようにする。
◎給湯は、必要最低限の温度(低め)に設定する。
◎照明は、蛍光灯を使用するようにし、小まめに消灯するようにする。
◎短距離の移動は、極力徒歩または自転車を利用する。
◎過剰包装はできるだけやめる。
◎買い物袋を持ち歩く。

〈問合せ先〉
むつ商工会議所女性会
☎22-2281

『第48回 むつ市民体育大会』開催！

市では、10月11日(土)･12日(日)の2日間、『むつ市民体育大会』を開催します。【剣道競技は9月20日(土)、サッカー競技(一般)と綱引き競技は9月28日(日)に先行開催】

参加を希望する個人や団体の方は、9月16日(火)までに、市民スポーツ課までお申し込みください。

また、万一のケガ等に備えて、スポーツ安全傷害保険等の傷害保険に必ず加入してください。

【市民体育大会日程表】

種目	会場	開催日時
剣道	大平中学校	9月20日(土) 9:00～
サッカー(一般・少年フットサル)	大畑あさひな丘競技場	9月28日(日) 9:00～
綱引(男女混合)	市民体育館	9月28日(日) 9:00～
陸上競技	運動公園陸上競技場	10月11日(土) 9:00～
ソフトボール	運動公園野球場	10月11日(土) 10:00～
ソフトテニス(中学生個人)	運動公園庭球場	10月11日(土) 9:00～
バレーボール	市民体育館	10月11日(土) 9:00～
軟式野球	むつ中学校球場	10月11日(土) 13:00～
ペタンク	大畑かもめ特設会場	10月11日(土) 9:30～
総合開会式	運動公園陸上競技場	10月12日(日) 8:30～9:15

※総合開会式へ多数のご出席をお願いします

種目	会場	開催日時
卓球	市民体育館	開会式終了後
ソフトボール	運動公園野球場	開会式終了後
ソフトテニス(中学生団体・一般)	運動公園庭球場	開会式終了後
グラウンドゴルフ	金谷公園	開会式終了後
バドミントン	近川中学校	10月12日(日) 9:20～
バスケットボール	田名部中学校	開会式終了後
バレーボール	大平小学校	開会式終了後
軟式野球	むつ中学校球場	開会式終了後
水泳	海上自衛隊訓練プール	10月12日(日) 9:30～
サッカー(一般・少年フットサル)	運動公園陸上競技場 運動公園スポーツ広場	開会式終了後
テニス	運動公園庭球場	開会式終了後
ゲートボール	禄寿荘コート	10月12日(日) 9:00～
クレー射撃	東通村入口射撃場	10月12日(日) 10:00～
空手道	第二田名部小学校	開会式終了後
ボウリング	むつボウル	10月12日(日) 10:00～

【大会要項(参加申込書)は、次の場所で配布しています】
- 市市民スポーツ課
- 市民体育館
- むつ運動公園管理棟
- むつ市ウェルネスパーク
- 川内庁舎教育課
- 大畑庁舎教育課
- 脇野沢庁舎教育課

学校体育施設を開放します～学校体育施設開放事業（後期）のお知らせ～

本市におけるスポーツ活動の普及とグループの育成等、生涯スポーツの普及および安全な遊び場を確保することを目的に、学校体育施設である体育館・グランドを開放しています。ご希望の方はお申し込みください。

〈利用期間・開放日時〉平成20年10月～平成21年3月・毎週月曜日～土曜日の午後7時～9時

〈対象学校〉第一田名部小学校、第二田名部小学校、苫生小学校、関根小学校、大平小学校、大湊小学校、奥内小学校、むつ中学校、大平中学校、大湊中学校、近川中学校

〈申込方法〉市市民スポーツ課で配布する『学校体育施設開放使用許可申請書』に必要事項を記入してお申し込みください

〈申込締切日〉9月12日(金)

〈その他〉利用希望団体が多数ありますので、半面使用を原則とします。
利用希望が重複した場合は、後日調整会議を開催し、利用者間で調整していただきます。

〈問合せ・申込先〉
市市民スポーツ課 ☎22-1111 内線742

北京パラリンピック出場

おめでとう！

東　峻（あずま・しゅん）選手

1985年生、川内中学校卒、大湊高等学校卒（平成15年度卒）

むつ市川内町出身の 東 峻 選手が、9月6日に開幕する北京パラリンピックの男子シッティングバレー競技（コートに座った状態でプレーする6人制のバレーボール）へ、アタッカーとして出場することとなりました。

障害を乗り越えてパラリンピック出場を果たした東選手を、市民のみなさんで応援しましょう！

全国高等学校総合体育大会（インターハイ）陸上競技400mハードル

全国優勝おめでとう！

大湊高等学校3年

岸本鷹幸（きしもと・たかゆき）君

7月31日に埼玉県で行われた全国高等学校総合体育大会（インターハイ）陸上競技400mハードル競技で優勝した大湊高等学校3年の岸本鷹幸君が、8月7日に市役所を訪れ市長に優勝の喜びを報告しました。

高校歴代7位の記録（50秒64）で優勝した岸本君。これからも『下北の鷹』として大きく羽ばたいてほしいですね。今後のさらなる活躍を期待しています。

紹介します！【宝くじ助成事業】

（財）自治総合センターの平成20年度宝くじ助成事業により、以下の団体が助成を受けました。

団体名	助成により購入したもの
宇田町町内会	半纏60着、町内会館用紅白幕2枚、音響装置1式
上小倉平部落会	ゴミ集積小屋6棟

よりよいコミュニティ環境を整備することで、今後さらに地域のコミュニティづくりに取り組みます。

〈詳しくは〉市広報広聴課 ☎22-1111 内線253

下北地域広域行政事務組合 消防職員募集

消防本部では、次のとおり消防職員を募集します。

〈試験日時・場所〉
10月4日(土)午前8時30分～・消防本部・むつ消防署合同庁舎

〈申込受付期間〉
8月29日(金)～9月12日(金)・午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日を除く　※郵送の場合は9月12日(金)の消印有効

〈申込書類の請求〉
申込書類は、消防本部、むつ消防署、川内消防分署、脇野沢消防分署、大畑消防署および大湊消防署で交付します。
郵便で請求する場合は、返信用封筒（角2封筒に120円切手を貼って、あて名を明記)を同封してください。

〈採用の時期〉平成21年4月1日

〈詳しくは〉
〒035-071 むつ市小川町二丁目14番1号
下北地域広域行政事務組合消防本部総務課
☎22-3819

募集する署	採用予定人員	第一次試験	受験資格
むつ消防署 (川内消防分署、脇野沢消防分署を含む) 大畑消防署 大湊消防署 のいずれか	6名	教養試験 適性検査 実技試験	・昭和56年4月2日から平成3年4月1日生まれで、大学、短期大学、高等専門学校、または高等学校を卒業または卒業見込みの方 ・採用後、むつ市に居住できる方 ・採用時、普通自動車運転免許証（オートマチック車限定を除く）を所持または取得見込みの方 ※日本国籍のない方、または地方公務員法第16条に該当する方は受験できません

応急手当『普通救命講習会』を受講してみませんか？

9月7日(日)から9月13日(土)までは救急医療週間となっています。
消防署ではこの期間中、市民のみなさまを対象に普通救命講習会を開催します。
平成18年から、一般の方でもＡＥＤ(自動体外式除細動器)が使用可能となりました。
講習は、心肺蘇生法とＡＥＤの取り扱いを中心に実施します。どうぞお気軽に参加ください。

〈い　つ〉9月13日(土)・午後1時～4時
〈どこで〉下北消防本部・むつ消防署合同庁舎3階大会議室
〈参加費〉無料
〈定　員〉30名 ※定員になり次第締め切ります
〈申込受付〉
8月26日(火)～9月2日(火)
〈準備するもの〉
上履き ※動きやすい服装でお越しください
〈講　師〉
むつ総合病院医師・看護師・消防署職員

〈その他〉
・自家用車で来られる方は、消防庁舎への駐車はできませんのでご自分で駐車場を確保してください。
・企業・団体等多人数での受講申し込みは、9月13日以外の日に、各団体ごとにお申し込みください。

〈問合せ・申込先〉
むつ消防署・救急係
☎22-1680 内線294

～むつ来さまい館だより～

『岡田照幸ピアノリサイタル』開催

テレビやラジオでおなじみの岡田照幸さんがむつ来さまい館にやってきますよ。

たくさんのみなさんのお越しをお待ちしております。

〈い　つ〉9月7日(日) 午後２時開演
〈どこで〉むつ来さまい館イベントホール
〈入場料〉無料

【岡田 照幸(おかだ てるゆき)氏プロフィール】

北海道北見市生まれ。東京藝術大学を経て、ポーランド・クラクフ音楽大学研究科終了(ポーランド政府給付留学生)。

ポーランド、フランス、イタリア、スペイン、米国などでピアノリサイタル活動。音楽プロデュース、公開講座、音楽教室など、多岐にわたり活動。

amf（あじがさわミュージックフェスティバル）前プロデューサー。弘前大学非常勤講師を経て、現在、RABラジオパーソナリティ、岡田照幸音楽塾塾長、日本海拠点館あじがさわ館長。

TV番組「@なまてれ」では、「そういえば校歌」で県内各地の小学校を訪ね小型ピアノを抱えて11年に渡り校歌を唄っていました。

〈詳しくは〉
むつ来さまい館 ☎33-8191

大湊音楽隊『市民とのふれあいコンサート』

海上自衛隊大湊地方隊では、下北地域のみなさまを対象として、大湊音楽隊による『市民とのふれあいコンサート』を次のとおり開催します。

〈い　つ〉9月27日(土) 午後６時～８時
〈どこで〉下北文化会館
〈入場料〉無料
〈申込方法〉

往復ハガキ(１枚で５名様までご応募できます。)に応募者の住所、氏名、年令、電話番号および同行者全員の氏名と年令をご記入のうえご応募ください。

希望者多数の場合は抽選となり、結果は返信ハガキにてお知らせいたします。

※お申し込みいただいた方の個人情報は『市民とのふれあいコンサート』の受付にのみ使用いたします。

〈申込締切〉9月10日(水)必着

〈問合せ・申込先〉
〒035-8511 むつ市大湊町4-1
海上自衛隊大湊地方総監部広報係
☎24-1111 内線2304

住宅用火災警報器の設置が義務化されました

近年増加する住宅火災による死者を減らすために、住宅用火災警報器の設置が義務化されました。

【住宅用火災警報器とは？】

火災の発生を警報音や音声でいち早く知らせ、住宅火災により、死に至った原因の６割以上を占める「逃げ遅れ」を防いでくれるものです。

煙を感知する「煙式」と熱を感知する「熱式」があります。

【どこに設置するの？】

寝室に設置してください。２階に寝室がある場合は更に階段室などの天井、壁に設置してください。寝室、階段室には煙を感知する「煙式」を設置してください。

詳しい取り付け場所は住宅用火災報知器の取扱説明書にも記載されています。

【なぜ寝室に付けるの？】

死傷者が出た住宅火災の特徴として「逃げ遅れ」が多く、特に深夜、早朝の就寝時間帯に集中しています。

住宅用火災警報器は、みなさんがお休みの時も火災が発生したことを、いち早く教えてくれる火の見張り番です。

【台所などは付けなくて良いの？】

今回設置義務になったのは、寝室を中心としたものですが、もちろん台所や居間などにも設置すれば更に安心です。

台所など煙や湯気などが発生しやすい場所には、熱を感知する「熱式」をお勧めします。

【本当に効果があるの？】

全国で、住宅用火災警報器があったおかげで、火災の早期発見ができて命が助かった事例が報告されています。

アメリカでは20年以上前に設置が義務付けられて、住宅火災による死者が約半分に減った実績があります。

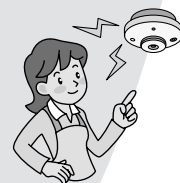
【どこで売っているの？】

消火器取扱店、電気店、ガス取扱店、ホームセンターなどで販売しています。

全国的に、悪質な訪問販売が発生しております。消防署から依頼されたような口調で、市価の倍以上の価格で販売する手口が多いようです。十分に注意してください。消防署では訪問販売、斡旋等は一切しておりません。

【取り付けなければ罰則はあるの？】

住宅用火災警報器を設置しないからといって、罰則はありません。

しかし、みなさまの大切な命を火災から守ってくれるものです。ご理解のうえ設置をお願いします。

〈問合せ先〉
むつ消防署 ☎22-1680　川内消防分署 ☎42-3215
大畑消防署 ☎34-2233　脇野沢消防分署 ☎44-2020
大湊消防署 ☎24-2091

3 階

体験コーナー

ヨーガ愛好会『ヨーガ体験』
31 日 10:00 ～ 11:30（参加無料）
※動きやすい服装でご参加ください

作品展示・体験コーナー

こぎんサークル
『コースターづくり体験(300 円)』
裂織サークル
『裂織(30 ㎝)体験(300 円)』
リボンサークル
『しじみ貝のキーホルダー
づくり体験』

よい子の小劇場

ストリーテリングひばの会
『絵本・大型紙芝居
パネルシアター』
〈上映予定時間〉9:15 ～ 10:15 ～
11:15 ～ 13:15 ～ 14:15 ～

2 階

昨年度のむつ市民大学ゼミナールより…
『コーヒー通り 21〈直売コーナー〉』
ネルで抽出したコーヒーを 1 杯 300 円で提供します。この機会にぜひお召し上がりください
※ブラジル移民 100 周年に関連したパネル展示も予定しています

これまでご来場いただいたみなさまからのリクエストにお応えして…
『下北そば＆うどん〈食事コーナー〉』
1 杯 100 円で提供します。

開会セレモニー

【30 日(土)・玄関ホールにて】
●午前 9 時～ オープニングテープカット
●午前 11 時～ ふるまい餅
※餅つき体験ができるよ！

〈詳しくは〉 **中央公民館 ☎24-1224**

○脇野沢地区ゼミナール…申し込みは脇野沢公民館 ☎44-2110

	テーマ	どんな	定員	いつ・どこで	講師	材料費	準備するもの
後期	筆ペン	筆ペンで年賀状	10 名	11/18（火）・午後 6 時 30 分～ 8 時 30 分〈脇野沢地域交流センター〉	山本信哉氏	無料	筆ペン
	自然探索	秋の野山を歩いて自然を満喫	10 名	10/18（土）・午前 9 時～ 11 時〈川内町野平地区を予定〉	剱地 清 氏	無料	特になし

第15回 むつ市公民館まつり

8月30日(土)・31日(日)・午前9時～午後3時

中央公民館で活動しているサークルや学級を紹介する『むつ市公民館まつり』を開催します。
ご家族やお友達お誘い合わせのうえ、ぜひ遊びにいらしてください。

1階

舞台発表
【31日(日)・午後1時～】
大曲婦人学級
桜木町婦人学級
ストーリーテリングひばの会
むつ市シルバー人材センター 芸能サークル
むつ市保健協力員あゆみの会 寸劇サークル『たんぽぽ』
大湊上町婦人部
大湊小学校合唱部

フリーマーケット
【30日(土)・午前9時～午後3時】
【31日(日)・午前9時～正午】

くらしと健康展
【30日(土)】
血圧測定・健康相談・栄養相談
体脂肪測定・食事とおやつの話
顕微鏡でむし歯をみてみよう
たばこコーナー・ウォーキングマップ
デイケア活動作品展示
こころの健康チェック

作品展示・体験コーナー
絵てがみサークル・籐手芸サークル
写真クラブ『瞬間』・大湊上町婦人部
パッチワークサークル
『コースターづくり(100円)・ストラップづくり(150円)』
むつ木彫りサークル
『雑木でふくろうづくり(100円)』
桜木町婦人学級・あしざき婦人学級
むつ市陶芸センター・むつ市民大学

試食コーナー
むつ市むつ食生活改善推進員会
『健康料理』

体験コーナー
絵てがみサークル
『絵てがみ体験』
9:00～11:30 参加無料

直売コーナー
ミルク工房ボンサーブ
『飲むヨーグルトとアイスクリーム』
コーヒー通り21
『ネルドリップコーヒー』

体験コーナー
手工芸サークル
『不思議染めで ハンカチ作り』
1回150円

お楽しみコーナー
くじ引きにチャレンジ

直売コーナー
下北半島いきいき産直ネット21
むつ市いきいき地場野菜協議会
『新鮮野菜即売』

食事コーナー
大東製麺
『下北そば・うどん』
各1杯100円

【中央公民館入口】

平成20年度『むつ市民大学』 ～脇野沢地区ゼミナール後期日程についてお知らせします～

	テーマ	どんな	定員	いつ・どこで	講師	材料費	準備するもの
後期	陶芸教室	陶芸入門『手ひねり』	10名	9/13・9/27 いずれも土曜日・午前10時～正午 〈むつ市陶芸センター〉	笹原明仁氏	1,000円	特になし
	中国語	初心者のための日常会話	20名	11/25・12/2 いずれも火曜日・午後6時30分～8時30分 〈脇野沢地域交流センター〉	岩田妙娟氏	無料	特になし

図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 Ⓕ28-3400

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
📖	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	📖	📖	📖	📖

■は休館日です。

・・今月の新着案内・・

※掲載しきれなかった新着図書は『図書館新着だより』（毎月発行・館内にて配布）をご覧ください

【 教養・実用 】

書名	著者
はじめてのWindows Xpの遅い重い！これで解決	ケイエス企画
おはなし会プログラム	「この本読んで！」編集部
封印されたミッキーマウス	安藤健二
人生越境ゲーム	青木昌彦
誤解だらけの個人情報保護法	藤田悟
わかりやすい戸籍の見方・読み方・とり方	伊波喜一郎
知る、考える裁判員制度	竹田昌弘
ネットカフェ難民と貧困ニッポン	水島宏明
しつけに使える学校の妖怪・怖い話	中嶋郁雄
あったか言葉とチクチク言葉	佐藤拓
あなたが変われば子どもは変わる！	ジョー・フロスト
一生使えるお作法図鑑	久保村正高
有害連鎖	末吉竹二郎
生活改善でガン再発は防げる	百間亮
〈ちょいメタ〉のほうが長生き？	高田明和
ラクちん骨盤・背骨のゆがみ直し健康法	松岡博子
朝バナナダイエット	はまち。
冷蔵庫で食品を腐らせない日本人	魚柄仁之助
包んで焼く！トースタークッキング	葛恵子
子ども、あなどるべからず	きむらゆういち

【 文学・小説 】

書名	著者
希望と勇気、この一つのもの	沢地久枝
そのノブは心の扉	劇団ひとり
役にたたない日々	佐野洋子
奇縁まんだら	瀬戸内寂聴
金色の野辺に唄う	あさのあつこ
切羽へ	井上荒野
我、言挙げす	宇江佐真理
地の日天の海 上・下	内田康夫
遠ざかる家	片山恭一
二つの月の記憶	岸田今日子
サクリファイス	近藤史恵
21 twenty one	小路幸也
二月三十日	曽野綾子
青の懺悔	堂場瞬一
窓の魚	西加奈子
傷物語	西尾維新
夜	橋本治
決壊 上・下	平野啓一郎
頼山陽 上・下	見延典子
スカイ・イクリプス	森博嗣
長い終わりが始まる	山崎ナオコーラ
人は、永遠に輝く星にはなれない	山田宗樹
時が滲む朝	楊逸
思川バルーン	楽月慎

【 児童・ティーンズ 】

書名	著者
しっぽのつり	いもとようこ
すみれおばあちゃんのひみつ	植垣歩子
ママ、ぼくのことすき？	ジャン＝バプティステ・バロニアン
もったいないことしてないかい？	真珠まりこ
おたまじゃくしのチャム	竹中マユミ
10ぴきのかえるはじめてのキャンプ	間所ひさこ
新花子さんがきた!! 8	森京詞姫
ハリー・ポッターと死の秘宝 上・下	J.K.ローリング
大人になる前に身につけてほしいこと	坂東真理子
月のえくぼを見た男	鹿毛敏夫
大宇宙の旅	荒木俊馬
ハッピーノート	草野たき
少女怪談	藤野千夜

【 郷土資料 】

書名	著者
幸せの絆	木村藤子

むつ市立図書館
ブックフェスティバル開催！

〈い　つ〉９月７日(日)・午前９時〜午後５時

○推薦図書の展示
　午前９時〜午後５時……ロビーにて
市内の官公庁館員によるおすすめ本を展示します。

○『図書館のちょっと便利な使い方 Ver3.0』展示
　午前９時〜午後５時……展示ホールにて
図書館のいろんなサービスとその利用方法を展示します。昨年よりバージョンアップです。

○リユースブック
　午前９時30分〜……玄関前にて
むつ・下北読書推進協議会が行う本のリユース(再利用)。協議会が集めた本と、保存期間を過ぎた図書館の雑誌を販売します。
50円から100円くらいの価格なので、小銭のご用意を。
※売上金は、図書館への本の寄贈に活用します。

○おはなしの木フェスティバル
　午前10時30分〜11時30分
　……集会室にて
読みきかせボランティアネットワーク『おはなしの木』によるおはなし会です。

○本のコーティング＋プチ修理講習会
　午前９時〜４時30分……会議室にて
図書を長く活用できるブックコーティングの講習会です。実際にコーティングを体験していただきます。
本の持ち込みは３冊までOK! 時間内随時受け付けます。

○川島雄三生誕90年展
映画監督川島雄三の作品上映ほか、平成２年に行われた『川島雄三映画祭』から、カメラマン岡崎宏三氏が撮ったありし日の川島雄三監督の８ミリフィルム上映の模様、西河克巳監督の講演の模様を上映します。
〈上映作品……あすなろホールにて上映〉
午前10時〜『川島雄三映画祭』
午後　1時〜『わが町』
午後　3時〜『洲崎パラダイス 赤信号』
〈展示等〉
・川島雄三の遺品、上映映画関係のパネル、同時代に上映された映画のポスター、むつ市内の川島雄三ゆかりの地の当時の写真パネル、散歩マップ
・書籍の展示、閲覧、貸出

田名部高校大畑校舎から公開講座のお知らせ

田名部高校大畑校舎では、個性豊かな教員陣による、一般の市民のみなさまを対象にした『おとなの学校〜大畑校舎・一般教養講座』を開催します。受講料は無料ですので、たくさんのみなさまの参加をお待ちしております。

日　程	講座の内容
9月 4日(木) 18:30〜20:30	【地歴公民科教養講座】 地域を知ろう①〜下北の歴史と産業
9月11日(木) 18:30〜20:30	【国語科教養講座】 地域を知ろう②〜青森県内の方言いろいろ
9月18日(木) 18:30〜20:30	【英語科教養講座】 世界を知ろう〜知って得する！使える英会話表現
9月25日(木) 18:30〜20:30	【理科教養講座】 乙２種第４類を取ろう！〜危険物取扱者試験ガイダンス ※この講座で関心を持った方は、10月から毎週火曜日に危険物対策の講座を用意しております

日　程	講座の内容
10月 2日(木) 18:30〜20:30	【数学科教養講座】 元気になろう〜数学で脳の老化防止
10月 9日(木) 18:30〜20:30	【商業科教養講座】 やさしい簿記の基礎知識
10月16日(木) 18:30〜20:30	【商業科教養講座】 年賀状をつくろう！

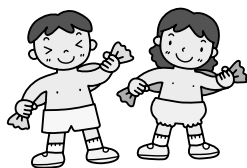
〈申込方法〉
住所・氏名・年齢・電話番号・受講したい講座名を明記のうえ、FAX・ハガキ、封書・メールのいずれかでお申し込みください。

〈問合せ・申込先〉
〒039-4401 むつ市大畑町兎沢17-200　田名部高等学校大畑校舎
☎34-3120　FAX 34-5802　suzuki-yuki@m02.asn.ed.jp

『弘前大学生涯学習連続講演会②』開催！

　今年度は、『元気な日本を支える制度』と題し、３回の講演会を予定しています。第２回目の内容は、次のとおりとなっています。事前申し込みは不要です。どうぞふるってご参加ください。

〈い　つ〉９月 19 日(金)
　　　　午後６時 30 分～８時 30 分
〈どこで〉下北文化会館視聴覚教室(２階)
〈演　題〉『健康とスポーツ』
〈講　師〉弘前大学教育学部教授　本間　正行　氏
〈その他〉あおもり県民カレッジ認定講座です

〈こんな内容です〉
　肉体的、精神的に健康を保持・回復するためには、運動が不可欠です。『ちょっとした工夫』でできる運動を、実際に身体を動かして学び、毎日の生活を元気に送ることができるようにしましょう。
　※動きやすい服装でお越しください

〈問合せ先〉
市生涯学習課 ☎22-1111 内線 732

～いつでも・どこでも・だれでも～
生涯学習のまちづくり

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732
市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 742
市立図書館 ☎28-3500
中央公民館 ☎24-1224
川内公民館 ☎42-3113
大畑公民館 ☎34-2321
脇野沢公民館 ☎44-2110

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

学校支援ボランティア活動見本市

　青森県では、子どもたちの健やかな成長のために、学校支援ボランティア活動を推進し、学校と地域が協働で子どもたちを育成する取り組みを進めています。また、文部科学省は今年度から『学校支援地域本部事業』を立ち上げ、地域ぐるみで学校を支援する体制をつくる事業を展開することとしました。
　今回の見本市では、学校支援ボランティア活動に関する事例発表や実演・実習による活動紹介等をとおして、地域住民の方が学校支援ボランティアを始める契機にしたいと考えております。また、学校の先生方には、学校支援ボランティアの活用分野を広げようとする意識啓発の機会にもしたいと考えております。
　どなたでも参加できます。興味関心のある方、多数の参加をお待ちしております。

〈いつ〉９月10日(水)
　午後１時～４時
〈どこで〉むつ来さまい館
〈どんな〉
【事例発表】
◎『学校支援ボランティア活動の実際』
・発表者…市立第一川内小学校
　学校支援コーディネーター
　春藤　千秋
【実演・実習および意見交換】
◎読み聞かせ
・講師…読み聞かせボランティア
　「おはなしの木」会員
◎アートカードの活用法
・講師…青森県立美術館職員
◎科学実験
・講師…青森県立三沢航空科学館職員
◎はじめよう学校支援ボランティア
・講師…むつ市立第一川内小学校
　学校支援ボランティア
〈参加費〉無料
〈その他〉
あおもり県民カレッジの認定講座です。(３単位)
〈申込締切〉９月３日(水)
※電話またはＦＡＸ(氏名・電話番号明記)でお申込みください

〈問合せ・申込先〉
下北教育事務所
齋藤・橋本 ☎22－1051
ＦＡＸ 24－1957

春 夏 秋 冬

短歌

夢に出る家は必ず生家なり暗く貧しき青春の日の　工藤孝敏

手触れつつ縄文人の響動(とよ)めきに浸りていたり巨木の柱　相馬佐和子

何故に真夏の海に消えし君線香花火の火玉が落ちた　中村笄子

梵鐘の音は静かにしみ渡り陽は山を染め彼方へ落ちぬ　斎藤まさゑ

俳句

立つあがる尺蠖(しゃくとり)足場捜すかな　土佐白園

古里は父母の墓のみ桐の花　加藤孝子

白玉や戦争は遠い過去のこと　深貝津弥

他人住む母の生家やむくげ咲く　渡部みさほ

ほろ苦き人生もあり茗荷の子　船橋葉月

ひと掴み両手に受ける初茗荷　大山利代

群れ咲きて狭庭色どる紫蘭かな　立花由衣

蒼天や金を背負いてこがね虫　長井静乃

静かなる炎天の海白帆見ゆ　布施協一

炎天下澄みし顔して野の仏　小林よしい

噴水やベンチの男夢の中　井手省子

父と子の菖蒲湯長くほほ紅し　橋本フミ

川柳

座りつづけるはは夕やけに溶けている　みのべ柳子

北のおんなの頭巾が走る春の風　布施順風

9月11日（木）は『警察相談の日』

警察では、毎年9月11日を『警察相談の日』と定め、犯罪等による被害の防止に関する相談、その他みなさんの安全に関する相談を受けています。

最近、銃砲や刃物を使用した重大犯罪が発生していますが、この警察相談専用電話では、銃砲所持者や刃物所持者等に関する相談も受けています。

警察相談専用電話 #9110

プッシュ式電話のボタンを#、9、1、1、0の順で押してください。警察相談専用電話につながります。

※緊急通報用電話「110番」とは違います。ご注意ください

※携帯電話、PHSからも通話できますが、一部のIP電話ではご利用になれません。その場合は直通電話☎017-735-9110へおかけください。

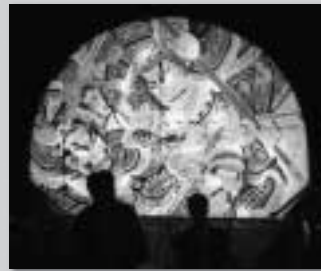
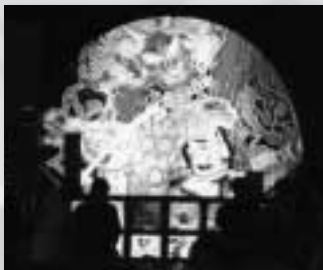
◎県内各警察署でも随時相談を受けています。
また、次の専門相談電話もご利用ください

ヤングテレホン……………☎0120－58－7867
DV・ストーカー相談………☎017－723－4211
性犯罪被害110番…………☎0120－89－7834
暴力追放110番……………☎017－723－8930
けん銃・薬物110番………☎017－735－1074

〈詳しくは〉
むつ警察署☎22－1321

第57回子どもネブタ合同運行 ／8月7日(木)

仲町子ども会
『 三 国 志 』

松山もえろ子ども会
『 三 国 志 』

大空子ども会
『三国志 関興』

横迎町子ども会
『 羅 生 門 』

上川町若草子ども会
『 水 滸 伝 』

栗山町栗の実子ども会
『水滸伝 武松の虎退治』

柳町一・二・三子ども会
『 達 磨 大 師 』

緑町わかば子ども会
『 風 林 火 山 』

古川つぼみ子ども会
『 鬼 神 太 夫 』

赤坂子ども会
『 三 国 志 』

とびだせ子ども会
『 陰 陽 師 』

柳町風の子子ども会
『 三 国 志 』

みどりがおか子ども会
『三国志「張飛、賊軍を破る」』

下北はまなす子ども会
『海峡伝説 黒神』

小川子ども会
『三国志 祝融夫人』

昭和町三ッ葉子ども会
『 水 滸 伝 』

竹の子子ども会
『武田信玄 川中島出陣』

下北半島の子どもたちの体験の場
『下北わらしランド』開催！

〈い　つ〉9月21日（日）午前10時〜午後3時
〈どこで〉むつ市下北自然の家

子どもたちによる、子どもたちのための、子どもたちの学園祭として今年３月に行われた『下北だがしや楽校』が、さらにパワーアップして『下北わらしランド』として開催されます！

昔懐かしい『だがしや』スタイルで、べリーというマネー券をつかい、子どもたち自身が、「見せたり」「やったり」「売ったり」「買ったり」しながら、お金の大切さや社会のしくみを楽しみながら学んでいきます。

参加ご希望の方は、電話かメールでお知らせください。たくさんのみなさまのご参加をお待ちしております

〈こんなお店が出店します〉
射的・くじ・ニュースポーツ・シャボン玉・お手玉づくり・つくってあそぼう・ミュージックベル・カレー・ホタテ貝焼き など

〈参加費〉500円
1セット500べリー（500円）の”マネー券（1べリー…10円×10枚、5べリー…50円×4枚、10べリー…100円×2枚）”を買って参加します
※あまったべリーは、最後にお金と交換できます
※乳幼児は、保護者の方と一緒に参加ください

〈送迎バス〉
むつ市下北自然の家まで送迎バスを準備します。詳しくはお問い合わせください。

〈問合せ・申込先〉
下北子どもネット事務局・小川
☎23-7844 ✉hiroba@sofcom.jp

7月29日(火)／近川保育園児が桜木園を訪問

近川保育園の4、5歳児の園児26名が、おじいさん、おばあさんとのふれあいを目的に桜木園を訪問しました。

最初は少し緊張気味の園児たちも、歌や和太鼓の演奏を披露したあとは、おじいさんたちと一緒に扇子作りなどをして、すっかり仲良しになっていました。

この交流会は、今年で21年目を迎えるとのこと。あちこちで『来年もまた来てね！』との声が聞こえていました。

7月29日(火)／青年海外協力隊 越善 啓 氏が市長へ活動報告

むつ市在住の越善氏は平成18年6月から2年間、青年海外協力隊員としてカンボジアへ派遣、教師志願者に対しパソコンの基礎から指導にあたったほか、住民の生活風景を数多く写真に記録されました。

現地では、先陣隊の活動が高く評価され、心暖かく受け入れてもらった一方、パソコンが古くて修理に追われたことや、停電が多くて大変との苦労も多かったようです。

このたび、越善氏の活動記録と写真を展示することにご快諾いただきましたので、計画が整いしだい本紙でもお知らせする予定です。

9月のトントゥビレッジ イベント【そば教室】

〈いつ〉9月28日（日）午前10時〜午後1時
〈どこで〉トントゥビレッジ『ワークショップ』
〈定　員〉15名
〈対象〉中学生以上
〈参加料〉無料
※ユニセフ募金にご協力願います
〈講師〉さらしなの会　代表 竹林 鶴子 氏
〈準備するもの〉エプロン・三角巾・半紙・タッパ（持ち帰り用）
〈申込締切〉9月16日（火）当日消印有効
〈申込方法〉
官製ハガキにイベント名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号をご記入のうえご応募ください（ハガキ1枚につき1名での応募）。応募者多数の場合は抽選となります。

当選者には、9月17日以降にハガキでご案内の通知をいたします。

〈問合せ・申込先〉
〒039-4223
下北郡東通村大字小田野沢見知川山1−809
東通原子力発電所PR施設『トントゥビレッジ』
☎48−2777

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使おうと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります

CD・MD コンポ、CD ケース(約 150 枚収納)
スタンド式掃除機、むつ市史(6 巻セット)
世界大百科事典(全 31 巻、1988 年初版、平凡社)

ゆずってください

テナーサックス、婦人用自転車(26 インチ)
子猫用のキャリーバック(生後 3 か月くらい)
田名部中学校用ヘルメット、リュック、スポーツバック
田名部中学校用学生服、ジャージ(男子 170 ㎝、上下)
電子レンジ、糸ノコ
ベビーベッド、ミシン

〈詳しくは〉
むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線 543

ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングを毎週月曜日に実施します。

午後 2 時～ 4 時まで、職業相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に訪問しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行いますので、ぜひご利用ください！

例えば…
- 求人情報の集め方を知りたい
- 履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- 何から始めていいのかわからない
- 好きなことを仕事にしたい

〈 9 月の予定 〉
1 日、8 日、22 日、29 日

〈詳しくは〉
青森県若年者就職支援センター ☎ 017-731-1311

むつ科学技術館だより

【 入館 30 万人達成！】

今年で開館 12 年目を迎えるむつ科学技術館は、さる 7 月 27 日に入館者数 30 万人を達成しました。

記念すべき 30 万人目のお客さまは、市内から遊びに来てくれた麥澤柚羽（むぎさわ ゆう・2 歳)ちゃんでした。柚羽ちゃんはお母さんと一緒にくす玉を割った後、花束と賞状、記念品の天体望遠鏡を受け取りました。これからもどんどん科学館に遊びに来てくださいね！

【開館記念イベントではたくさんの方に ご来館いただきありがとうございました】

7 月 20 日（日)に開催しました開館記念イベントでは、たくさんの方々にご来館いただきまして誠にありがとうございました。

今回は『超劇場版 ケロロ軍曹 3 ケロロ対ケロロ 天空大決戦であります！※同時上映・武者ケロ お披露目！戦国ラン星（スター)大バトル！』の映画上映や、ちびっこ工作教室『オリジナル風鈴をつくろう！』と『キラキラビーズの万華鏡をつくろう！』の開催、また、理科実験・観察では『超低温の世界を調べよう』や『光の不思議な世界を調べよう』を行いました。

ちびっこ工作教室『オリジナル風鈴をつくろう』では、みなさん一生懸命自分の風鈴に好きな絵や模様を描き、楽しんでいたようでした。

これからも、みなさまに満足していただけるイベントを企画していきたいと思っておりますので、ぜひご来館ください。

【つくってたいけん工作コーナーのご案内】

むつ科学技術館では、土・日曜日・祝日に、身近にあるもので簡単に楽しいおもちゃが作れる工作を開催しております。参加費やご予約は必要ございません。開催場所は、館内の『つくってたいけん工作コーナー』です。開催時間については、日によって異なりますので詳しくは当館までお気軽にお問い合わせください。

8 月 30 日(土)からは、『オリジナルキーホルダーをつくろう』を開催する予定です。プラバンに好きな絵を描いて、自分だけのキーホルダーをつくってみてくださいね。

※工作内容は変更になる場合もあります

【臨時休館のお知らせ】

9 月 20 日（土)は、停電のため臨時休館とさせていただきます。ご了承ください。

〈問合せ先〉
むつ科学技術館 ☎25-2091
FAX 25-2092
http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

ノルディックウォーキング 体験講習会参加者募集

みなさん、ノルディックウォーキングって知ってますか？

だれでも気軽に始められて、短時間でエクササイズ効果があり、負担が軽く、効果の高いフィットネスウォーキングです。

あなたも参加してみませんか？

〈いつ〉9月20日(土)　午前10時～正午

〈どこで〉むつ運動公園陸上競技場

〈参加費〉
・ポール持参の方…５００円
・ポールのない方…１０００円（レンタル料含む）

※参加費の中にはスポーツ傷害保険料が含まれます

【ポールを使用したウォーキングです】

〈定員〉30名

〈講師〉ＪＷＡ日本ウォーキング協会 ノルディックウォーキング公認指導員 千田　宏光 氏（青森市）

〈申込締切〉9月10日(水)

〈その他〉雨天の場合はむつ運動公園競技場内で行います

〈問合せ・申込先〉
むつアスリートクラブ　☎33－０５０２
むつ市民体育館　☎22－５７５７
むつ運動公園管理事務所　☎24－１８９５

『秋の体力測定会』開催！

専門の指導員が、運動の流れや、現在の身体がどのような状態にあるのかご説明します。

現在の体力年齢を知り、『健康維持』『体力増進』していけるようみなさまをご案内します。

〈い　つ〉9月1日(月)～23日(火)・午前10時～午後8時
〈どこで〉むつ市ウェルネスパーク
〈どんな〉体力測定、運動指導（1人30分程度）
※内履きを持参し、動きやすい服装でお越しください。測定修了後、ジム・プールのどちらかを2時間無料で利用できます
〈対　象〉16才以上の方
〈参加費〉500円 ※60歳以上の方は無料
〈申込方法〉お電話でご予約ください。
※予約受付中。当日空きがあれば当日参加も可能です。

〈問合せ・申込先〉
むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341
http://www.mutsushi-wellnesspark.jp

むつソフトボールジュニア（むつSCjr）小学生メンバー募集！

むつ市ソフトボール協会では、ソフトボールの普及活動の一環として、『むつソフトボールクラブジュニア』を結成し、活動していますが、ただいまチームに参加する小学生（男・女）を広く募集しています。参加ご希望の方は協会ホームページから参加申込書をダウンロードのうえ、FAXで事務局までお申し込みください。

練習日や詳細等につきましても、ホームページでご覧になれます。

※ダウンロードできない方は、申込書を送付しますので、事務局まで連絡ください。

〈問合せ・申込先〉
むつ市ソフトボール協会事務局
どんぐりこどもクリニック内・FAX 24-1957
藤島・☎090-9749-0511 ✉ mutsusoft2005@yahoo.co.jp
むつ市ソフトボール協会ホームページ
http://www.geocities.jp/mutsusoft2005/

平成20年度むつ工業高等学校 同窓会定期総会・同窓生の集い

〈い　つ〉9月6日(土)・定期総会………午後6時30分～
・同窓生の集い…午後7時～
〈どこで〉ホテルニューグリーン（むつ市本町1-4）
〈会　費〉3,000円（女性・新卒者は2,000円）
※当日拝受いたします。

〈詳しくは〉
同窓会事務局（むつ工業高校内）
大内・坪 ☎24-2164 FAX 29-2893

<<<＝燃料価格ニュース＝>>>

8月1日現在・むつ地区平均価格（税込）

		今月平均	価格の幅	前月平均
《灯　油》	☆1ℓローリー価格	130円	127 ～ 132	124円
	☆18ℓ配達価格	2,390円	2,286 ～ 2,520	2,285円
《ＬＰガス》	☆ＬＰガス5 m³	4,880円	4,751 ～ 5,037	4,873円
	☆ＬＰガス10 m³	7,872円	7,714 ～ 8,082	7,854円
《ガソリン》	☆レギュラー1ℓ現金	185円	180 ～ 186	180円
	☆軽油1ℓ現金	166円	160 ～ 167	160円

※むつ市消費者の会モニター調べ

これからの予防接種日程

麻しん風しん　◎1才 ～ 2才未満
◎年長児(平成14年4月2日～15年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・時間
9月 5日(金)	菊池医院　13:30 ～ 14:30
	佐藤小児科　14:00 ～ 17:00
	ちばクリニック　14:00 ～ 15:00 (接種時間 14:00 ～ 15:30)
	どんぐりこどもクリニック　14:00 ～ 15:00
9月 12日(金)	川内病院　13:20 ～ 13:50
9月 12日(金)	総合福祉センターふれあいかん　14:45 ～ 15:00 ※健康カレンダーと日程が変更となっています。ご注意ください
9月 25日(木)	脇野沢診療所　13:00 ～ 13:20 (10日前までに、脇野沢庁舎健康福祉課へ予約が必要です)

B C G　◎3か月 ～ 6か月未満

実施日	実施場所・時間
9月 17日(水)	下北文化会館　12:45 ～ 13:00

お元気ですか！
保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課　☎22-1111 内線 443・445
川内庁舎健康福祉課　☎42-2111
総合福祉センター（ふれあいかん）☎34-6611
脇野沢庁舎健康福祉課　☎44-2111

三種混合　◎3か月 ～ 7才6か月未満

実施日	実施場所・時間
9月 17日(水)	脇野沢診療所　13:00 ～ 13:20 (10日前までに、脇野沢庁舎健康福祉課へ予約が必要です)
9月 26日(金)	菊池医院　13:30 ～ 14:30
	佐藤小児科　14:00 ～ 17:00
	ちばクリニック　14:00 ～ 15:00 (接種時間 14:00 ～ 15:30)
	どんぐりこどもクリニック　14:00 ～ 15:00

平成20年10月から乳幼児医療費給付制度が拡充されます

市では、0歳から6歳(就学前)までの乳幼児の医療費のうち、保険診療による自己負担分を助成しています。

現行では、0歳から3歳までの通院および入院費を、また、4歳から6歳（就学前)までの入院（1日につき500円の自己負担あり)を給付対象としていますが、平成20年10月1日からは、4歳から6歳（就学前)までの通院も対象となります。ただし、新たに対象となる部分については、1か月につき1,500円の自己負担があります。

制度の適用を受けるためには受給資格証が必要ですので、忘れずに交付申請手続きをしてください。

なお、保護者の所得により助成の対象とならない場合もありますのでご注意ください。

※本紙8月11日号21ページでお知らせした改正前後の対照表中、年齢区分を0歳～2歳、および3歳～6歳(就学前)としたのは誤りで、正しくは0歳～3歳、および4歳～6歳(就学前)となります。訂正してお詫びします。

〈問合せ・申請手続先〉
市健康推進課　☎22-1111 内線 446・448
川内庁舎健康福祉課　☎42-2111
総合福祉センター（ふれあいかん）☎34-6611
脇野沢庁舎健康福祉課　☎44-2111

9月の献血受付日程

はじめよう、献血。広げよう献血の輪。献血にご協力ください。

日	場所	時間
25日(木)	海上自衛隊弾薬整備補給所	10:30 ～ 12:00
	海上自衛隊第25航空隊	13:30 ～ 16:10
29日(月)	明治安田生命保険(相)	10:30 ～ 11:40
	協同印刷工業(株)	13:20 ～ 14:30
	下北交通(株)	15:10 ～ 16:20
30日(火)	むつ消防署	14:00 ～ 15:30

9月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

☆ 7日(日) 佐藤小児科医院 ☎22-3828
☆ 14日(日) 北村医院 むつレディスクリニック ☎22-2135
☆ 15日(祝) ふじた脳神経クリニック ☎24-5557
☆ 21日(日) 三上医院 ☎22-1011
☆ 23日(祝) 中村眼科クリニック ☎22-2512
☆ 28日(日) 中央内科クリニック ☎28-4550

今月の“ピカピカ賞”

７月の３歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が１本もないお子さん達です。これからも”ピカピカの歯”を大切にしてくださいね！

村木紗弓ちゃん	桑田花華ちゃん
外崎智也くん	瓜田心愉ちゃん
久保田蓮くん	木村愛梨ちゃん
駄賃場愛斗くん	松山空良ちゃん
笠嶋結衣ちゃん	濵田彩乃ちゃん
豊澤美波ちゃん	後藤ひなたちゃん
七種光羽ちゃん	川端爽葉ちゃん
大森滉太くん	

※前回のピカピカ賞（７月25日号）でお知らせした氏名に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤 播磨 真子ちゃん → 正 播摩 真子ちゃん
誤 寺島 美鈴ちゃん → 正 寺島 美玲ちゃん

～お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう！～

健康なんでも相談 　全地区

毎週火～金曜日　保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00 ～ 15:00　市健康推進課

9月の健康相談（高脂血圧）・予約制 　全地区

毎週月曜日　保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00 ～ 15:00　市健康推進課

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室（アレルギー） 　むつ地区

9月17日（水）　平成19年12月～平成20年5月生まれの乳児
14:10 ～ 14:20　下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室 　むつ地区

9月17日（水）　平成20年1月および平成20年5月生まれの乳児
10:00 ～ 10:20　下北文化会館集会娯楽室

10か月児健康診査 　むつ地区

9月30日（火）　平成19年11月生まれの乳児
13:00 ～ 13:10　下北文化会館

1才6か月児健康診査 　むつ地区

9月18日（木）　平成19年2月生まれの幼児
13:00 ～ 13:20　下北文化会館

2才児健康診査 　むつ地区

9月 3日（水）　平成18年3月生まれの幼児
13:00 ～ 13:20　下北文化会館

3才児健康診査 　むつ地区

9月 9日（火）　平成17年3月生まれの幼児
12:00 ～ 12:20　下北文化会館

離乳食教室・赤ちゃん相談 　川内地区

9月10日（水）　平成19年9月～平成20年5月生まれの乳児
10:00 ～ 10:10　川内健康管理センター

離乳食教室・赤ちゃん相談 　大畑地区

9月24日（水）　平成20年4月～平成20年5月生まれの乳児
10:00 ～ 10:10　総合福祉センターふれあいかん

離乳食教室・赤ちゃん相談 　大畑地区

9月24日（水）　平成20年1月～平成20年2月生まれの乳児
13:10 ～ 13:20　総合福祉センターふれあいかん

離乳食教室・赤ちゃん相談 　脇野沢地区

9月26日（金）　平成19年9月～平成20年6月生まれの乳児
10:30 ～ 10:40　脇野沢地域交流センター

下北文化会館・大ホール９月の催し物案内

☞ 7日（日）13:30 ～ 16:00 ……《入場無料》
井手美佳ピアノ教室・工藤和代音楽教室合同発表会

☞12日（金）10:00 ～ 14:30 ……《入場無料》
第20回 むつ市老人クラブ芸能発表会

☞14日（日）11:00 ～ 16:30 ……《自由席400円》
第36回 下北地区吹奏楽祭

☞21日（日）13:00 ～ 16:00 ……《入場無料》
ピアノコンサート『小さなピアニストからのメッセージ』

☞25日（木）・26日（金）10:00 ～ 11:40 ……《一般800円・団体500円》
第153回下北文化会館主催事業『角笛シルエット劇場』

☞27日（土）18:00 ～ 20:00 ……《入場整理券》
海上自衛隊大湊音楽隊『市民とのふれあいコンサート』

※文化会館正面の道路には駐車できませんので、西側駐車場をご利用ください。

〈詳しくは〉下北文化会館 ☎22-8411

平成20年度　大湊ネブタ合同運行

山田町町内会『九紋竜史進』

ねぶた最優秀作 制作賞・大湊地方総監賞

城ヶ沢倭武多実行委員会『合戦桶狭間』

観光協会長賞

桜木町ネブタ運行委員会『武内宿禰大波を起こす』

商工会議所会頭賞

海上自衛隊ネブタ実行委員会『那須与一　扇の的』

大湊商店連合会賞

宇田町町内会『三条小鍛冶』

原子力機構研究開発センター所長賞

川守町町内会『国引き』

東北電力むつ所長賞

大湊上町町内会 西遊記より『火焔山の決闘』

市議会議長賞

大湊新町町内会『素戔鳴尊』

市　長　賞

むつ市職員互助会『阿修羅王』

大平町町内会『毘沙門天北の国むつを護る』

大湊分屯基地司令賞

旭町町内会『城ヶ沢順法寺城の戦い伝説』

下北物産協会長賞

●編集・発行　むつ市総務部広報広聴課

☎0175-22-1111 〒035-8686 青森県むつ市金谷一丁目１番１号
http://www.mutsu.e-shimokita.jp　info@mutsu.e-shimokita.jp

むつ市の人口・世帯数（8月1日現在） ※住民基本台帳による

人　口	65,200 人（－ 13人）	世帯数　28,645 世帯
男	31,591 人（－ 20人）	（＋ 16 世帯）
女	33,609 人（＋　7人）	（　）内は前月からの増減